

Tiziana Lazzaretto

Sono una psicologa clinica specializzanda in psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico umanistico.

il mio lavoro è caratterizzato da anni di formazione continua sia nell'ambito clinico, che nell'ambito della criminologia e della psicodiagnostica clinica e forense.

nel mio lavoro punto all'ascolto empatico, attento e partecipato.

la mia professione consiste nella risoluzione del conflitto attraverso l'ascolto e il supporto, aiutando così la persona a ri-dialogare con sè stessa e con l'altro nella relazione, apportando maggiore consapevolezza delle proprie emozioni e dei possibili schemi disfunzionali che limitano la nostra vita.

mi occupo di:

- Disturbi del Comportamento Alimentare
- Ansia, panico, agorafobia
- Depressione
- separazioni, divorzi, ricongiungimenti familiare
- Dinamiche affettive e di coppia: disagio e/o sofferenza nelle relazioni amorose ed amicali
- Disagio relazionale: solitudine, abbandono, senso di vuoto, conflitti.
- Cambiamenti che possono generare ansia, tristezza, difficoltà ad affrontare la quotidianità in ogni suo aspetto.
- Genitori e adolescenza: difficoltà relazionali, aggressività, dipendenze.

Mi rivolgo a:

adulti

adolescenti

coppia

famiglia