

Dott.ssa Milena Maia.

Psicologa - Psicoterapeuta

Sono Milena Maia, Psicologa con la Specialistica in Psicoterapia ottenuta con il voto di 60/60 e Lode, sono iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Veneto n.2677.

Coordino da molti anni il Servizio Territoriale "Psicologi del Territorio" e coordino un'Equipe di Psicologi Psicoterapeuti facenti parte del Servizio.

Oltre a Coordinare l'Equipe e il Servizio, opero anche come Psicologa del Territorio presso gli ambulatori territoriali nell'ambito della Psicologia delle Cure Primarie.

Inoltre opero in ambito privato da molti anni, con grande esperienza, la mia attività è rivolta soprattutto agli adolescenti, adulti e anziani attraverso colloqui individuali, di coppia e con le famiglie.

Offro percorsi di Psicoterapia e sostegno Psicologico ,basati sull'ottica sistemica relazionale e le tecniche e approccio psicoterapeutico.

Effettuo l'inquadramento diagnostico e successivamente predispongo la definizione del percorso da intraprendere per affrontare e risolvere la problematica.

Si mira al miglioramento della qualità della vita attraverso l'ascolto, la consapevolezza, l'ottimizzazione delle risorse e competenze personali, l'empowerment e il cambiamento per la promozione del benessere individuale, di coppia e familiare.

In generale mi occupo di :

Ansia (,attacco di panico, fobie, ansia sociale e generalizzata)

aspetti depressivi;depressione post-traumatica ; sofferenza ;

problemi di insicurezza e bassa autostima; disagi vari; lutto;

difficoltà relazionali di ogni tipo; problemi di coppia; problemi della famiglia;

problematiche varie legate ai cicli di vita; problematiche in ambito scolastico o lavorativo accompagnati da ansia e disagio;

comparsa di malattie importanti;traumi pregressi mai trattati, disturbi post traumatico da stress; altro..