

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GUTIERREZ ZULETA MARIA ALEJANDRA**
Indirizzo **Via Pertini, 32 – 32020 Limana (BL)**
Telefono **+393488337824**
E-mail **aleja.guti93@gmail.com**
Data di nascita **31/10/1993**



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nov 2019 – in corso **STUDIO PODOLOGICO BENELLI – VIA CORNICIONE, 2 -20026 NOVATE MILANESE (MI)**
PODOLOGA
 - trattamento podologico delle callosità (ipercheratosi);
 - trattamento di verruche plantari;
 - prevenzione e cura del piede diabetico e trattamento di ulcere diabetiche;
 - trattamento di micosi ungueali;
 - trattamento di unghie incarnite (onicocriptosi);
 - trattamento di unghie ispessite o distrofiche (onicogriposi);
 - rieducazione ungueale (ortonixia);
 - ortesi digitali in silicone medicale;
 - cura del piede geriatrico e reumatico
- 2016 - 2019 **IRCCS ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI– VIA RICCARDO GALEAZZI, 4, 20161 – MILANO**
TIROCINIO FORMATIVO DI 1500 ORE NEL REPARTO PODOLOGIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020 **UNIVERSIDAD DE BARCELONA**
Master en Podologia Deportiva | Master in Podologia Sportiva
Acquisizione di una formazione professionale specialistica finalizzata a risolvere gli stati patologici derivati dalla pratica sportiva nonché alla prevenzione ed al trattamento delle lesioni derivate dall'attività sportiva.
- 2019 **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO, FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, CHIRURGICHE ED ODONTOIATRICHE**
Laurea in Podologia con voto 105/110
Discussione di una tesi sperimentale prospettica randomizzata intitolata "Valutazione delle pressioni plantari in atleti di arrampicata sportiva".
- 2016 **ISTITUTO TECNICO ECONOMICO A. FUSINIERI VICENZA**
Diploma di Maturità

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

- diagnostica, valutazione e cura delle problematiche del piede dal punto di vista dermatologico e biomeccanico/funzionale/posturale dall'età pediatrica all'età geriatrica;
- trattamento di micosi, verruche, unghie incarnite, onicopatie e onicodistrofie, lesioni e ulcere del piede diabetico;
- rieducazione ungueale, trattamento delle ipercheratosi come duroni, occhi di pernice, tilomi;

- educazione sanitaria in ambito podologico al fine di assistere i portatori di malattia a rischio (scelta della calzatura, educazione sanitaria e igienica del piede diabetico, etc.);
- attività propedeutica alla riabilitazione del passo con tecniche riabilitative attive e passive e con l'utilizzo e/o la realizzazione di presidi ortesici plantari di tipo biomeccanico;
- valutazione dell'anatomia podalica e della relativa funzionalità in statica e dinamica con tecniche diagnostiche quali la podoscopia e la baropodometria; terapie di natura fisica non invasiva per la cura delle patologie inerenti al piede doloroso

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE/ RELAZIONALI**

- propensione a stabilire rapporti comunicativi e collaborativi con responsabilità, maturità e semplicità nei confronti del mondo sanitario e verso i pazienti;
- capacità di gestire grossi carichi di lavoro, spiccate capacità relazionali e di gestione/partecipazione a gruppi di lavoro multidisciplinari;
- attitudine a comunicare in modo chiaro e preciso grazie alle attività di relazione e collaborazione con i pazienti maturata nelle diverse esperienze professionali citate;
- capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità;
- propensione alla collaborazione con colleghi e/o professionisti di altri settori

LINGUE PARLATE

- **SPAGNOLO** Madrelingua
- **ITALIANO** Madrelingua
- **INGLESE** Buona capacità di comprensione ed espressione

PATENTE

- Tipo B, automunita.